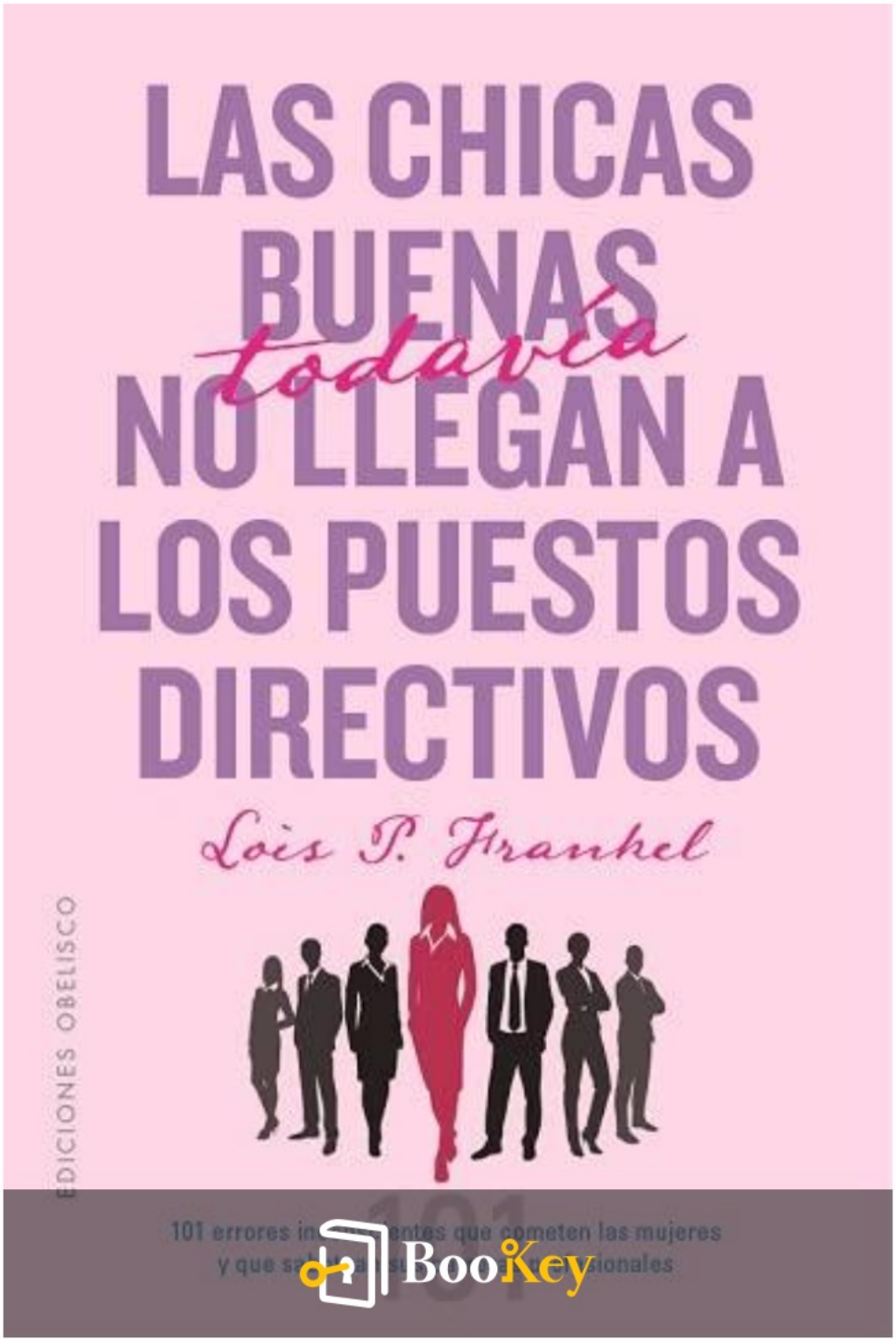


Descargar la aplicación Bookey

Resumen de "Las chicas buenas todavía no llegan a los puestos directivos" por Lois P. Frankel

101 errores inconscientes que las mujeres cometen y sabotean sus carreras

Escrito por Bookey

Consulta más sobre el resumen de Las chicas buenas todavía no llegan a los puestos directivos

Descargar la aplicación Bookey

Descarga la aplicación para ver el contenido completo

Escanear para descargar

BOOKEY APP

1000+ Resúmenes de libros para fortalecer tu mente

1M+ Frases para motivar tu alma

Consíguelo en el App Store

DISPONIBLE EN Google Play







Sobre el libro

Consulta más sobre el resumen de Las chicas buenas todavía no llegan a los puesto

En un mundo donde las mujeres siguen enfrentando barreras en sus vidas profesionales, "Las chicas buenas todavía no llegan a los puestos directivos" de Lois P. Frankel se presenta como una guía para romper esos techos de cristal. Con una aguda visión y consejos prácticos, Frankel analiza los errores comunes que las mujeres cometen sin darse cuenta en sus carreras, brindando estrategias para superarlos y ascender a la cima. A través de anécdotas relacionables y casos de estudio iluminadores, este empoderador libro revela las reglas no escritas del éxito en el lugar de trabajo, revelando cómo la percepción de "ser buena" a menudo puede frenar a las mujeres para alcanzar su máximo potencial. Prepárate para sentirte inspirada mientras Frankel expone los comportamientos sutiles que podrían estar obstaculizando tu ascenso y te brinda las herramientas para reescribir tu narrativa profesional. Para cualquier persona que busque recuperar su poder y prosperar en un

Descargar la aplicación Bookey

mundo competitivo, "Las chicas buenas todavía no llegan a los puestos directivos" es una lectura indispensable.

Descargar la aplicación Bookey

Sobre el autor

Consulta más sobre el resumen de Las chicas buenas todavía no llegan a los puesto

Lois P. Frankel es una reconocida autora y coach ejecutiva, ampliamente reconocida por su experiencia en el desarrollo profesional y liderazgo de las mujeres. Con más de 30 años de experiencia en el campo, Frankel se ha convertido en una voz confiable en la dinámica de género en el lugar de trabajo, abogando por el empoderamiento y el éxito de las mujeres. Obtuvo su doctorado en Psicología de Consejería y ha dedicado su carrera a ayudar a las mujeres a superar los obstáculos únicos que enfrentan en entornos profesionales. A través de sus numerosos libros, incluido el innovador "Las chicas buenas todavía no llegan a los puestos directivos", Frankel continúa inspirando y guiando a las mujeres para que alcancen su máximo potencial y logren los avances profesionales que merecen.

Descargar la aplicación Bookey

Capítulo 1:Introducción

Consulta más sobre el resumen de Las chicas buenas todavía no llegan a los puesto

En un mundo lleno de mujeres ambiciosas, el innovador libro de Lois P. Frankel, "Las chicas buenas todavía no llegan a los puestos directivos", sirve como un faro de orientación y empoderamiento. Con sus agudas ideas y consejos meticulosamente investigados, Frankel se sumerge en las barreras no expresadas que impiden que las mujeres lleguen a los puestos directivos en sus carreras. Descubre los hábitos sutiles pero poderosos, los patrones de comunicación y las actitudes que impiden que las mujeres obtengan el reconocimiento y el éxito que realmente merecen.

Un hábito de este tipo en el que muchas mujeres caen sin saberlo es la necesidad constante de ser agradables. Frankel destaca el caso de Sarah, una talentosa ejecutiva de marketing que constantemente prioriza caer bien en lugar de afirmar sus ideas y opiniones. Sarah, temiendo que pueda parecer demasiado asertiva o

Descargar la aplicación Bookey

confrontacional, termina minimizando sus contribuciones durante las reuniones de equipo. Como resultado, a menudo se ve opacada por colegas masculinos que expresan con confianza sus ideas y reciben elogios por su asertividad.

Frankel analiza las razones psicológicas detrás de este patrón y demuestra cómo puede obstaculizar el avance de las mujeres en sus carreras. Al priorizar la simpatía por encima de la experiencia, las mujeres socavan inadvertidamente su credibilidad y autoridad. El análisis experto de Frankel no solo arroja luz sobre este hábito perjudicial, sino que también ofrece estrategias prácticas para mujeres como Sarah para liberarse de este ciclo.

Además, Frankel analiza otro patrón de comunicación común que perjudica a las mujeres: la tendencia a disculparse en exceso. Destacando el caso de Emily, una abogada altamente competente, Frankel ilustra cómo las mujeres a menudo diluyen el impacto de sus

Descargar la aplicación Bookey

declaraciones al disculparse innecesariamente o utilizar lenguaje de calificación. Emily, experta en su campo y armada con brillantes estrategias legales, tiende a empezar sus ideas con frases como "Lo siento, pero solo quería sugerir..." o "Puede que esté equivocada, pero ¿qué tal si consideramos...?". Como resultado, sus brillantes ideas pierden parte de su poder, dejando a sus compañeros varones un camino más claro hacia el reconocimiento y el avance.

A través de estos vívidos y identificables ejemplos, Frankel genera un sentido de reconocimiento entre los lectores, atrayéndolos a explorar sus soluciones y estrategias integrales. Su comprensión detallada de las complejidades que las mujeres enfrentan en el lugar de trabajo alimenta el deseo de cambio y empodera a los lectores a tomar el control de sus carreras. A medida que los lectores se sumergen en el resumen completo de "Las chicas buenas todavía no llegan a los puestos directivos", descubrirán los consejos expertos de Frankel sobre

Descargar la aplicación Bookey

habilidades de negociación, autopromoción, construcción de redes sólidas y mucho más.

La cautivadora introducción de Frankel, llena de ejemplos reales y detalles impactantes, establece el escenario para las ideas impactantes y el potencial transformador de su libro. Al resaltar los desafíos específicos que enfrentan las mujeres y ofrecer estrategias prácticas para superarlos, Frankel allana el camino para que las mujeres rompan con las expectativas sociales y reclamen su lugar legítimo en la cima. Con su guía, los lectores se sentirán inspirados para desafiar el statu quo, romper barreras y finalmente hacer realidad sus sueños de ocupar un puesto directivo.

A continuación, examinaremos los tres conceptos clave más cruciales de este libro en el siguiente texto.

1. Las chicas buenas a menudo caen en trampas comunes que dificultan su crecimiento

Descargar la aplicación Bookey

profesional, como buscar aprobación, evitar conflictos y minimizar sus logros.

2. Tomar la responsabilidad de la propia carrera y ser asertiva son cruciales para que las mujeres tengan éxito en el lugar de trabajo y alcancen puestos directivos.

3. Desarrollar una marca personal, mejorar las habilidades de comunicación y buscar oportunidades de crecimiento son estrategias esenciales para romper el techo de cristal y lograr reconocimiento en un mundo corporativo dominado por hombres.

Descargar la aplicación Bookey

Capítulo 2:Las chicas buenas a menudo caen en trampas comunes que obstaculizan su crecimiento profesional, como buscar aprobación, evitar conflictos y minimizar sus logros.

Consulta más sobre el resumen de Las chicas buenas todavía no llegan a los puesto

Además, Frankel sugiere que las chicas buenas también pueden dudar en recibir crédito por sus éxitos porque temen ser percibidas como arrogantes o presumidas. Pueden creer que ser humildes y modestas es más apropiado y agradable. Desafortunadamente, esta mentalidad puede llevar a oportunidades perdidas y falta de reconocimiento. Por ejemplo, Megan, una empleada de alto rendimiento en una firma financiera, siempre entregaba resultados excepcionales pero minimizaba sus logros durante las reuniones de equipo y evaluaciones de desempeño. Como resultado, sus colegas y superiores no reconocieron completamente sus

Descargar la aplicación Bookey

contribuciones y a menudo la pasaban por alto para proyectos y ascensos de alto perfil.

Además, Frankel explica que las chicas buenas suelen tener dificultades para establecer límites y decir no, lo cual puede afectar su crecimiento profesional. Debido a su deseo de ser serviciales y complacientes, a menudo se encuentran asumiendo demasiadas responsabilidades y sintiéndose abrumadas. Esto no solo afecta negativamente su productividad y bienestar, sino que también dificulta su capacidad para enfocarse en tareas que son verdaderamente importantes y están alineadas con sus metas profesionales. Por ejemplo, Lisa, una gerente de proyectos, era conocida por siempre decir sí a trabajo y tareas adicionales, incluso si eso significaba trabajar horas excesivas y sacrificar su vida personal. Si bien inicialmente se apreciaba su disposición para ir más allá, eventualmente esto llevó al agotamiento y obstaculizó su capacidad para avanzar en su carrera porque estaba demasiado ocupada y no

Descargar la aplicación Bookey

podía destacar en ninguna área en particular.

Además, Frankel enfatiza la importancia de expresarse y abogar por uno mismo en el lugar de trabajo. Las chicas buenas a menudo evitan promocionarse a sí mismas y no comunican sus necesidades, deseos y aspiraciones. Esta falta de asertividad hace que sea menos probable que los demás reconozcan su potencial y les brinden oportunidades de crecimiento. Por ejemplo, Michelle, una talentosa diseñadora gráfica, deseaba profundamente trabajar en proyectos más creativos y desafiantes, pero nunca expresó sus intereses o aspiraciones a sus superiores. Como resultado, le asignaron tareas menos satisfactorias y menos impactantes, limitando su crecimiento profesional y evitando que alcanzara su máximo potencial.

Para superar estas trampas comunes y lograr el éxito profesional, Frankel aconseja a las chicas buenas aumentar su autoconocimiento, construir su confianza y desarrollar habilidades de

Descargar la aplicación Bookey

asertividad. Al reconocer su propio valor y capacidades, pueden comenzar a priorizar sus objetivos y expresarse por sí mismas. También es crucial que las chicas buenas establezcan límites claros y aprendan a decir que no cuando sea necesario, asegurando que su tiempo y energía estén dedicados a tareas que realmente se alineen con sus aspiraciones profesionales. Además, Frankel anima a las chicas buenas a celebrar sus logros y abrazar la autopromoción de una manera auténtica y en línea con sus valores.

En general, "Las chicas buenas todavía no llegan a los puestos directivos" sirve como un llamado de atención para las mujeres en el lugar de trabajo, arrojando luz sobre las trampas comunes que obstaculizan su crecimiento profesional. A través de ejemplos comprensibles y consejos prácticos, Lois P. Frankel empodera a las mujeres para que se liberen de las expectativas sociales y abracen la asertividad, la autodefensa y la autopromoción. Al hacerlo, las mujeres pueden superar los obstáculos que les impiden avanzar y,

Descargar la aplicación Bookey

en última instancia, alcanzar el puesto directivo que merecen.

Descargar la aplicación Bookey

Descarga la aplicación para ver el contenido completo

Escanear para descargar

BOOKEY APP

1000+ Resúmenes de libros para fortalecer tu mente

1M+ Frases para motivar tu alma

Consíguelo en el App Store

DISPONIBLE EN Google Play





